



# zahnbogen

ihre heimatpraxis

## **Sie haben einen herausnehmbaren Zahnersatz bekommen.**

Dadurch entstehen besondere Anforderungen an Sie. Neue Techniken und Hilfsmittel zur Mundhygiene sind erforderlich.

Es sollte Ihr Ziel sein, Ihren neuen Zahnersatz und Ihre restlichen Zähne so lange wie möglich gesund und funktionsfähig zu erhalten. Schließlich haben Sie erheblich viel Zeit und Geld für Ihre Gesundheit investiert.

### **Darum sollten Sie folgendes beachten:**

#### **Gründliche Reinigung der restlichen Zähne**

1. Reinigung durch richtige Zahnputztechniken.

*Bürstenkopf im 45° Winkel auf den Zahnhalsbereich ansetzen und mit leichten Rüttelbewegungen zum Ende der Zahnkrone bewegen. Jede Stelle ca. 5mal. Alternative Reinigung mit elektrischer Zahnbürste.*

2. Reinigung mit Zahnseide

*Zahnseide um die Mittelfinger wickeln, ca. 2cm zwischen den Fingern stehen lassen. Mit den Daumen u. Zeigefinger beider Hände langsam mit einer hin –und hergehenden Bewegung zwischen die Zähne führen. Legen Sie die Zahnseide bogenförmig um jeden Zahn und führen Sie diese vom Zahnfleischsaum weg.*

3. Reinigung mit Zahnzwischenraumbürste (Interdentalbürste)

*Durch seitliches einführen des Bürstenkopfes zwischen die Zähne und anschließend Hin- und Herwischen wird der bakterielle Belag entf.*

#### **Gründliche Reinigung des Zahnersatzes**

1. nach jeder Mahlzeit Zahnersatz mit Prothesenbürste reinigen
2. tägliche Pflege mit Curadent „daily“
3. wöchentliche Pflege mit Curadent „weekly“

#### **Gründliche Reinigung durch die Professionelle Zahnreinigung in der Praxis**

1. Entfernung des Zahnsteins und der unsichtbaren, harten Konkremente
2. Entfernung der Verfärbungen durch Spezialgeräte
3. Glättung der Zähne durch rotierende Instrumente
4. Kariesschutz durch Fluoride

**Wichtig ist auch, jährlich zweimal Ihren Zahnersatz und Ihre eigenen Zähne auf Funktion und Sitz überprüfen zu lassen.**

Für Ihre individuelle Betreuung steht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. Süllner zur Seite.