



Praxis für Zahnheilkunde*
Dr. Alexander Süllner
Bahnhofstrasse 19, 94327 Bogen
Tel: 09422/4484 Fax: 09422/5288

Sie haben einen festsitzenden Zahnersatz bekommen

Dadurch entstehen besondere Anforderungen an Sie. Neue Techniken und Hilfsmittel zur Mundhygiene sind erforderlich.

Es sollte Ihr Ziel sein Ihren neuen Zahnersatz und Ihre Zähne so lange wie möglich gesund und funktionsfähig zu erhalten. Schließlich haben Sie erheblich viel Zeit und Geld für Ihre Gesundheit investiert.

Darum sollten Sie folgendes beachten:

Gründliche Reinigung zu Hause

1. Reinigung durch die richtige Zahnputztechnik
Bürstenkopf im 45° Winkel auf den Zahnalsbereich ansetzen und mit leichten Rüttelbewegungen zum Ende der Zahnkrone bewegen. Jede Stelle ca. 5mal. Alternativ verwenden Sie eine elektrische Zahnbürste.
2. Reinigung der Brücke mit Super-Floss-Zahnseide
Das kurze hellblaue Fadenstück seitlich einführen bis zum integrierten „Schwämmchen“
Durch hin- und herziehen des Fadens, bzw. hin und her wischen entlang des Brückengliedes wird der ansonsten nicht zugängliche Bereich unter der Brücke von bakteriellen Belag und Speisereste gesäubert.
3. Reinigung mit Zahnzwischenraumbürste (Interdentalbürste)
Durch seitliches Einführen des Bürstenkopfes zwischen die Zähne und anschließendem Hin –und Herwischen wird der bakterielle Belag entfernt.

Gründliche Reinigung durch die Professionelle Zahnreinigung in der Praxis

1. Entfernung des Zahnsteins und der unsichtbaren, harten Konkremente
2. Entfernung der Verfärbungen durch Spezialgeräte
3. Glättung der Zähne durch rotierende Instrumente
4. Kariesschutz durch Fluoride

Wichtig ist zweimal jährlich die Gesundheit Ihrer Zähne überprüfen zu lassen.

Für Ihre individuelle Betreuung steht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. Süllner zur Seite