



Praxis für Zahnheilkunde\*  
Dr. Alexander Süllner  
Bahnhofstrasse 19, 94327 Bogen  
Tel: 09422/4484 Fax: 09422/5288

## Postoperatives Verhalten

- Unbehagen:** Leichtes Unbehagen ist nach einem oralchirurgischen operativen Eingriff zu erwarten. Das größte Unbehagen tritt vom zweiten bis zum fünften postoperativen Tag auf. Es ist **wichtig die unten aufgeführten Instruktionen**, die Kontrolltermine und die verordnete Medikamenteneinnahme **einzuhalten**.
- Schwellung:** Eine Schwellung wird für etwa die ersten fünf Tage erwartet. Um die Schwellung zu minimieren sofort nach dem chirurgischen Eingriff das Operationsgebiet mit feucht-kalten Umschlägen (Eis in feuchtem Waschlappen) von außen kühlen. Intervalle von ca. 40 Minuten Kühlung und ca. 20 Minuten Pause einhalten, um die Haut nicht zu unterkühlen. Kühlung insgesamt für die ersten drei Tage. **Der Kopf sollte für die ersten zwölf Stunden hochgelagert werden** (Blutdruck im Kopf minimieren).
- Nachblutung:** Ein etwas rot gefärbter Speichel ist in den ersten zwei postoperativen Tagen normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Bei starker und dauernder Blutung eine **halbe Stunde (Kontrolle mit Uhr) ununterbrochen fest auf einen Tupper beißen** und von außen kühlen, danach rausnehmen. Falls keine Besserung auftritt, die Praxis oder einen Arzt anrufen.
- Mundspülung:** Die ersten zwei Tage nicht fest ausspülen. **Ab dem dritten Tag vorsichtig mit Salzwasser (1/8 Teelöffel auf ein Glas Wasser) oder kaltem Kamillentee dreimal täglich spülen**. Die Mundspülungen helfen Speisereste zu entfernen und verhindern bzw. verbessern den unangenehmen Geschmack im Mund.
- Aktivität:** Sie sollten **die ersten drei Tage jegliche körperliche Anstrengung vermeiden**. Sportliche Anstrengung frühestens nach einer Woche. Sauna, Sonne und Solarium 3-5 Tage vermeiden.
- Mundhygiene:** Normale Mundhygiene in allen Bereichen, in denen nicht operiert wurde. Das Operationsgebiet nicht mit Zahnbürste oder Zahnseide reinigen.
- Nahrung:** Eine nahrhafte Kost und reichlich Flüssigkeitsaufnahme sind während des Heilungsprozesses einzuhalten. Am besten weiche Kost. **Vermeiden Sie die ersten drei Tage Alkohol, Nikotin, Koffein**.
- Medikation:** Falls Medikamente für den Heilungsverlauf wichtig sind und somit verschrieben wurden, halten Sie sich bitte an die Dosierung.

\_\_\_\_\_ mal täglich \_\_\_\_\_ Tabletten über \_\_\_\_\_ Tage/ nach Bedarf  
\_\_\_\_\_ mal täglich \_\_\_\_\_ Tabletten über \_\_\_\_\_ Tage/ nach Bedarf  
\_\_\_\_\_ mal täglich \_\_\_\_\_ Tabletten über \_\_\_\_\_ Tage/ nach Bedarf

**Bitte verständigen Sie bei Problemen unsere Praxis oder uns persönlich!**

Dr. Alexander Süllner

Praxis: 09422/4484  
Privat: 09422/4628